CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI IMOLA
ESCURSIONISMO

TITOLO	**SENTIERO ROMA**
DATA	**DA Mercoledi 20 Luglio a Martedi 26 Luglio**
LOCALITÀ	**Sentiero Roma Alta Val Masino**
RITROVO	Da concordare a seconda del trasporto scelto
DIFFICOLTÀ	EEA
DURATA	Giorni 7
DISLIVELLO	+/- 8000 m
LUNGHEZZA	Km 54
MEZZO DI TRASPORTO	Mezzi pubblici / auto proprie
PRANZO	Pernottamento in rifugi a mezza pensione
ATTREZZATURA	Contattare gli accompagnatori
ACCOMPAGNATORI	AE-EEA-EAI Sante 3455943608 - AE-EEA-EAI Mirko
USCITA(Solo soci CAI - Aperta a sociUISP - Aperta a tutti)	Aperta a soli soci Cai

Mezzi pubblici / auto proprie

DESCRIZIONE (DETTAGLIATA)

Il sentiero Roma è un'alta via lunga 54 km che percorre buona parte della Val Codera per poi passare per l'intera testata della val Masino, sul versante italiano dei monti della Val Bregaglia, nelle Alpi Retiche occidentali. Il percorso termina poi in Valmalenco. L'itinerario si svolge tutto al cospetto di grandi montagne di granito, tra cui il Ligoncio, Badile, il Cengalo e la cima di Castello, e termina ai piedi del Disgrazia. L'intero tracciato, molto spettacolare e frequentato, viene normalmente suddiviso in cinque giorni, con pernottamento nei rifugi. Per la maggior parte - escluse cioè la salita iniziale dal fondovalle e la ridiscesa finale - il percorso si mantiene intorno ai 2500 metri di quota. Il sentiero, perfettamente segnalato, richiede allenamento, attrezzatura adeguata ed esperienza: per la quota alla quale si svolge, per la lunghezza, per la possibilità di trovare neve o ghiaccio e per i numerosi passaggi impegnativi e talvolta esposti.

Trofeo Kima

NOTE E CONDIZIONI:

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20.00 di mercoledì precedente l'escursione con versamento della quota in sede.
- I partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sulla escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione si richiede la presenza in sede il mercoledì precedente l'uscita.

(SCHEDA-ESCURSIONISMO-vers.GEN-2022)

Dal 1995 lungo il Sentiero Roma si corre il *Trofeo Kima*, una maratona d'alta quota considerata tra le più impegnative del panorama mondiale di skyrunning. Il trofeo è dedicato alla memoria di Pierangelo Marchetti "Kima", guida alpina valtellinese, morto nel 1994 durante una missione di soccorso. Il percorso si svolge su una distanza di 50 chilometri con più di 3800 metri di dislivello. I vincitori compiono l'intero percorso, in senso antiorario con partenza e arrivo a Filorera, in circa 6 ore e 30 minuti.

Testo e foto sono state prese dal sito Wikipedia

Il trekking che viene proposto è considerato completo , cioè Partiremo da Novate Mezzola sopra il lago di Lecco, e arriveremo a Chiesa Valmalenco in 6 tappe con 7 pernottamenti in 7 giorni. L'ultimo giorno sarà quasi esclusivamente riservato per il ritorno, fra autobus e treni. Si valuterà all'approssimarsi del trek, in base anche a quanti saremo, se utilizzeremo auto proprie o mezzi pubblici. Trattandosi di un percorso da alta montagna, infatti saremo sempre a quote dai 2500 m in su con passi anche a 3000 m, con attraversamenti di nevai e scavalcamento di creste attrezzate con sole catene, è richiesto un buon allenamento fisico, capacità di progressione in ambiente innevati con uso di picozza e ramponi, sapersi muovere anche su sentieri ricavati spesso su blocchi di granito. Una esperienza impegnativa ma appagante, in un ambiente unico e spettacolare nel regno del granito. Per informazioni più dettagliate sulle tappe ci si può collegare al link sotto riportato.

https://www.rifugi.lombardia.it/attivita/vacanze-in-quota/trekking-del-sentiero-roma.html

NOTE E CONDIZIONI:

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20.00 di mercoledì precedente l'escursione con versamento della quota in sede.
- I partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sulla escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione si richiede la presenza in sede il mercoledì precedente l'uscita.

(SCHEDA-ESCURSIONISMO-vers.GEN-2022)